

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA
Distretto Sanitario 49
Via Fontanarosa 15 – Nola
Primo Piano Ambulatorio di Ginecologia

Gli incontri si tengono tutti i giovedì mattina dalle ore 9.00 alle 12.00. Il corso prevede una prima parte relazionale e una seconda parte ludico-laboratoriale nella quale si eseguono anche tecniche di rilassamento. Si consiglia un abbigliamento comodo, una bottigliina d'acqua ed uno snack, se gradito.

Al corso si accede dalla 29^a-30^a settimana di gestazione ed è gratuito.

È prevista la partecipazione del partner.

Per informazioni si può contattare la responsabile CAN al seguente numero: 0818232965 il martedì ed il venerdì dopo le 12.00.

Responsabile CAN Ostetrica Marina Guastaferro

Responsabile UOMI Dott.ssa Emilia C. Virtuoso

Calendario degli incontri

I Incontro	Presentazione del corso e delle partecipanti
II Incontro	Nozioni teoriche su concepimento e gravidanza Salute del pavimento pelvico: propiocezione e visualizzazione
III Incontro	Massaggio perineale Preparazione del capezzolo e dell'areola Alimentazione in gravidanza ed allattamento
IV Incontro	Nozioni per una buona pratica di allattamento Massaggio prenatale
V Incontro	La contrazione e il parto spontaneo Analgesia in travaglio di parto Libere posizioni Competenze materne per affrontare il travaglio Proviamo la spinta
VI Incontro	Incontro con il ginecologo Nozioni teoriche sul taglio cesareo Anestesia peridurale Accoglienza del neonato
VII Incontro	Puericultura Laboratorio per le cure del neonato
VIII Incontro	Nozioni sull'importanza del massaggio infantile I benefici della stimolazione tattile (secondo le indicazioni AIMI) Laboratorio su massaggio per la prevenzione di meteorismo e coliche
IX Incontro	Esercizi di mobilizzazione della colonna vertebrale e del bacino
X Incontro	Visita sala parto*

*con le ostetriche del punto nascita