

regione campania

aslnapoli3sud

Dipartimento di Prevenzione
UOC SIAN

Igiene degli Alimenti e della Nutrizione



“Gioco della Dieta Mediterranea”

Piano della Prevenzione
Scuole che promuovono Salute



REGIONE CAMPANIA

Il Gioco della Dieta Mediterranea

È un'azione di promozione della Dieta Mediterranea e dell'educazione motoria, al fine di prevenire e contrastare l'obesità in età evolutiva.

I bambini sono coinvolti nella scoperta dei cibi e dei sapori e, attraverso il gioco, sensibilizzati sull'importanza dello sport, del movimento e della condivisione, nel rispetto delle molteplici diversità.



Corso di Formazione per Insegnanti e Genitori:

- i dati della Sorveglianza OKkio alla Salute sullo stato di salute dei bambini, e le evidenze scientifiche relative alle conseguenze della scorretta alimentazione e della sedentarietà e i benefici della Dieta Mediterranea;
- gli aspetti psicologici connessi all'alimentazione, il rapporto con la famiglia e gli aspetti pedagogici del Gioco;
- parte pratica: il Gioco della Dieta Mediterranea.

L'Attività, destinata alle III e IV classi della Scuola Primaria, richiama il "Gioco dell'Oca".

Ogni classe ha la sua scatola del Gioco all'interno della quale i bambini trovano:
1 TABELLONE con un percorso di 8 steps e
8 CARDS su cui sono riportate le nozioni e le attività/laboratori da svolgere in classe e a casa.

TARGET:
Alunni III e IV elementari
Genitori
Insegnanti

Ogni step approfondisce e implementa una tematica della Dieta Mediterranea e dell'attività fisica.



I bambini condividono un obiettivo e partecipano insieme ad un percorso di miglioramento dello stile di vita.



Il Gioco è parte integrante di un percorso strutturato da svolgere nell'anno scolastico che prevede:

- I corso di formazione per gli Insegnanti, Rappresentanti dei Genitori delle classi coinvolte, senza il quale non è possibile giocare;
- Incontri operativi tra gli alunni, i genitori e il Personale Sanitario formato ad-hoc;
- Manifestazione finale.

Cresci sano... Mangia Mediterraneo



**Dipartimento di Prevenzione
UOC SIAN
Servizio Igiene degli alimenti e della Nutrizione**

Via Montedoro 47 - Torre del Greco
Tel.0818490143/59
e-mail: p.pecoraro@aslnapoli3sud.it;
pec: siaen@pec.aslnapoli3sud.it

**Centro di II livello
Obesità in età evolutiva**

Per informazioni:
Tel. 081 8490162/59
e-mail:diabesità@aslnapoli3sud.it

www.aslnapoli3sud.it

regione campania 
aslnapoli3sud