

1 ottobre 2025

Giornata internazionale delle persone anziane



Dati PASSI d'Argento 2023-2024



"Il giovane cammina più veloce dell'anziano, ma l'anziano conosce la strada."

I sistemi di sorveglianza sanitaria PASSI e PASSI d'Argento raccolgono informazioni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita e sui bisogni di cura e assistenza specifici della popolazione, producendo informazioni per gli amministratori e per chi opera nel sistema sanitario, utili alla programmazione di azioni e interventi mirati per le scelte di politiche sanitarie volte a migliorare la qualità di vita della popolazione e a rafforzare le condizioni alla base di un "invecchiamento sano e attivo".

FRAGILITÀ



In PASSI d'Argento si definisce *anziano fragile* la persona non disabile, ossia autonoma nelle attività della vita quotidiana (ADL) quali gestione dell'igiene personale, autonomia nel vestirsi, deambulare e nell'alimentarsi, ma non autonoma nello svolgimento di due o più attività complesse (IADL) come cucinare, fare faccende domestiche, uso dei mezzi trasporto, uso del telefono, gestione dei farmaci e del denaro.

I dati passI rilevano la presenza del 19% di anziani fragili di cui:

- il 95%* riceve aiuto dai familiari
- il 27%* riceve aiuto da badanti
- il 31%* riceve aiuto da conoscenti



La fragilità è una condizione che aumenta progressivamente con l'età e al crescere dello svantaggio socio-economico.

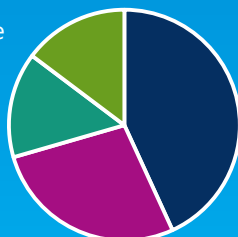
PATOLOGIE CRONICHE

Il campione intervistato ha dichiarato:

- il 36%* di non avere alcuna patologia cronica
- il 35%* di avere una patologia cronica
- il 29%* di avere due patologie croniche

Tra le patologie croniche riferite dagli intervistati risultano:

- Il 41%* patologia cardiocerebrovascolare
- Il 26%* diabete
- Il 14%* malattie respiratorie
- il 14%* tumori



ATTIVITÀ FISICA



- Il 6% sono **Fisicamente Attivi** (150min di attività moderata o 75min di attività vigorosa a settimana)
- Il 46% sono **Parzialmente attivi** (attività moderna e vigorosa senza raggiungere i livelli raccomandati)
- Il 48% sono **Sedentari**

TUTELA E SICUREZZA

- 38%* Difficoltà di accesso ai servizi sociosanitari
- 6%* Quartiere percepito poco/niente sicuro
- 18%* Problema strutturali nell'abitazione

VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

Il 66% degli intervistati ha dichiarato di aver fatto la vaccinazione contro l'influenza.

Tra questi:

- Il 69%* è affetto da patologie croniche
- Il 60%* non è affetto da patologie croniche

RINUNCIA ALLE CURE

Il 66% degli intervistati ha dichiarato di aver rinunciato a qualche visita medica o a qualche esame.

Tra i motivi della rinuncia:

- Il 10%* non poteva pagarla, costava troppo
- Il 32%* lista d'attesa lunga
- Il 3%* scomodità (struttura lontana, mancanza di trasporti, orari scomodi)
- Il 8%* doveva accudire altre persone
- Il 2%* non poteva assentarsi dal lavoro
- Il 7%* non stava bene

* Il questionario per alcuni outcome prevede una risposta affermativa o negativa