

Attività di gruppo

Il Distretto di Ercolano promuove il benessere psicologico anche attraverso interventi di gruppo, di seguito elencati.

- Referente: Dirigente psicologa - Dott.ssa Sabrina Ruberti.
- Recapiti telefonici: 081/18435139 - 081/18435115.
- Email: ds55.psicologia@aslnapoli3sud.it
- Sede delle attività: palazzina A - stanza n. 5 - Via Marittima 3/b, Ercolano (NA).
- Modalità di accesso: attraverso la presa in carico presso il Servizio di Psicologia di Base o il Consultorio Familiare. Il servizio è gratuito.

1. Officina Genitori

L'intervento è rivolto ai genitori di figli minorenni, con l'obiettivo di creare un gruppo di supporto attraverso il quale promuovere competenze, sostenere le funzioni educative e facilitare una maggiore comprensione delle dinamiche relazionali genitore-figlio.

È un percorso formativo e di sostegno in cui condividere difficoltà ed esperienze, riducendo il senso di solitudine anche attraverso il confronto su problematiche comuni.

Psicologhe di riferimento:

Dott.ssa Valentina Cacace (U.O.C. Materno Infantile)

Dott.ssa Assunta Miele (Servizio di Psicologia di Base)

2. Gruppo di Parola

È un intervento rivolto ai giovani adulti (dai 18 ai 30 anni), che vivono disagi emotivi, difficoltà relazionali, momenti di confusione nelle scelte di vita, oppure desiderano un percorso di crescita personale.

Psicologhe di riferimento:

Dott.ssa Valentina Cacace (U.O.C. Materno Infantile)

Dott.ssa Assunta Miele (Servizio di Psicologia di Base)

3. Donne in connessione

L'intervento si rivolge alle donne che attraversano momenti di fragilità psicologica in relazione a patologie oncologiche (post-chemioterapia o in follow-up), perdite significative (lutto) o cambiamenti di vita rilevanti (es. ruolo di caregiver, interventi chirurgici, trasformazioni fisiche fisiologiche).

Psicologa: Dott.ssa Isabella Nigro (Servizio di Psicologia di Base)