

«Il diabete ha scelto me, ma anche io ho scelto me!»

Il diabete è una malattia frequente, in aumento in tutto il mondo. Ha un forte impatto sulle condizioni di salute della popolazione e un costo socio-economico molto elevato. Particolarmente frequenti e gravi sono le complicanze cardiovascolari (Epicentro).

IL DIABETE NELLA ASL NAPOLI 3 SUD

Nella ASL Napoli 3 Sud il 6,4% dei 18-69enni dichiara di aver avuto una diagnosi di diabete (Dati PASSI).

La percentuale di diabetici sale al 26,1% tra gli ultra65enni (Dati PASSI d'Argento).



PREVALENZA

La prevalenza di diabetici:

- **cresce con l'età** (è meno dell'1% tra i 18-34enni, il 2,1% tra i 35-49enni, il 14,3% tra i 50-69enni)
- **è più frequente fra gli uomini** (dati PASSI: 7,6% vs 5,3%; dati PASSI d'Argento: 31,8% vs 21,8%)
- **è più frequente nelle fasce di popolazione socio-economicamente più svantaggiate** (13,8% fra le persone con molte difficoltà economiche)
- **cresce con il diminuire del livello di istruzione** (21,0% tra coloro che non hanno nessun titolo di studio o licenza elementare).

Fattori di rischio tra i diabetici



FUMO

Il 28,5% fuma



SOVRAPPESO/
OBESITÀ

Quasi 3 su 4 riferiscono di essere in eccesso ponderale



IPERCOLESTE-
ROLEMIA

Il 35,9% riferisce di avere alti valori di colesterolo



SEDENTARIETÀ

Il 65,5% è sedentario



IPERTENSIONE

Più della metà riferisce una diagnosi di ipertensione



ALIMENTAZIONE

Il 36,5% mangia almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno



I CONSIGLI DEGLI OPERATORI SANITARI AI PAZIENTI DIABETICI

- ✓ smettere di fumare al 82,4% dei fumatori
- ✓ perdere peso al 65,6% di chi è in eccesso ponderale
- ✓ svolgere esercizio fisico al 75,0% dei sedentari